



70
JAAR

Sterk in verbinden

Prinses Margriet feliciteert jarig UUV
Maaltijden via Tafeltje-dek-je
Opvang in het ziekenhuis
Jonge vrijwilligers aan het werk
Professor Meijs over waarde vrijwilligerswerk



Al 70 jaar actief van mens tot mens

UVV Nederland verricht dagelijks in heel Nederland vrijwilligerswerk voor het welzijn van mensen die zich in een kwetsbare positie bevinden door ziekte, handicap, ouderdom of eenzaamheid. Wij bieden praktische hulp en ondersteuning in zorginstellingen en bij mensen thuis. Dat gebeurt op verschillende manieren: van begeleiden bij uitstapjes tot hulp in ziekenhuizen en zorginstellingen en van maaltijdvoorziening tot een luisterend oor. UVV Nederland profileert zich al 70 jaar als een professionele, innovatieve vrijwilligersorganisatie die inspringt op ontwikkelingen in de samenleving, onder het motto 'van mens tot mens'.

Voorwoord

Als Uw beschermvrouwe wil ik de Unie en alle vrijwilligers van harte gelukwensen met het 70-jarig jubileum! Een goed moment om stil staan bij het belangrijke werk dat u allen al zo lang en iedere dag opnieuw weer verricht. Vrijwilligers verdienen onze aandacht en onze waardering!

De Unie Van Vrijwilligers is direct na de Tweede Wereldoorlog opgericht en dit jubileum is daarom nauw verbonden met 70 jaar vrijheid in ons land. De UVV heeft destijds een belangrijke bijdrage aan de wederopbouw van ons land geleverd, de Unie investeerde in tal van sociale voorzieningen zoals ouderenzorg, kinderopvang en maaltijdvoorziening. Veel initiatieven werden door vrijwilligers ontplooid en zijn later door zorg- en welzijnsinstellingen overgenomen. De UVV wist zich steeds aan de veranderende vraag aan te passen en daar hulp te bieden waar die het meest nodig was.

De ontwikkelingen in de zorg vragen opnieuw om veranderingen in de organisatie van het vrijwilligerswerk. Het is en blijft belangrijk om binnen een vrijwilligersorganisatie samen te werken, kennis te delen en daarmee de krachten te bundelen. "Verbinding" vormt de basis voor de belangrijke rol die UVV Nederland vervult bij het ondersteunen van al degenen die zich belangeloos willen inzetten voor het welzijn van, veelal kwetsbare, mensen.

Ik wens U een prachtige jubileumviering toe en veel succes voor de toekomst!

H.K.H. Prinses Margriet der Nederlanden





Kruimige aardappelen graag!

Tafeltje
Dekje
Haarlem

Lachend vertelt kok Gert Borghardt dat hij zijn aardappelen altijd goed kruimig kookt. De mensen eten hun piepers nou eenmaal het liefst net als vroeger. "Ik krijg vooral complimenten te horen over onze maaltijden", aldus Tafeltje Dekje-coördinator Paula Lommerse.


Tafeltje Dekje Haarlem verzorgt al meer dan 50 jaar de warme maaltijd voor de oudere, gehandicapte of zieke Haarlemmer met een 'kleine beurs'. De inzet van ruim 85 vrijwilligers van de UVV en een subsidie van de gemeente Haarlem maken een zeer lage maaltijdprijs mogelijk. De vrijwilligers bezorgen de maaltijden van maandag tot en met vrijdag rond lunchtijd bij de mensen thuis, ook op feestdagen. Lees online verder hoe vrijwilliger Marijke Dupon al 20 jaar haar route in de Schalkwijk rijdt om maaltijden te bezorgen.



Lekker spelen in het ziekenhuis

"In ons kinderkeukentje krijg ik de hele dag lekkere hapjes voorgeschoteld. Ik 'eet' me een ongeluk", vertelt assistent-projectleider Inge Menninga lachend. Op de kinderopvang in Medisch Spectrum Twente knutselen de kids naar hartelust, doen ze spelletjes of lezen ze een boekje. Actief bezig zijn met de kinderen is hier het motto.

Kinderen zijn elke dag van harte welkom in de gratis opvang van het ziekenhuis in Enschede. Zij kunnen niet altijd mee met hun ouders naar het polibezzoek en soms is het gewoon fijn om even zonder kind bij een ziek familieid te zijn. Ouders zijn vaak blij verrast met deze service. Trots vertelt projectleider Marjon Hofsté hoe uniek hun project is: "Medisch Spectrum Twente is een van de weinige ziekenhuizen in Nederland met gratis kinderopvang."



Gratis
kinderopvang in
Medisch Spectrum
Twente





70
JAAR




Handboogschieten bij revalidatiecentrum Revant Lindenhof te Goes

“Ben je je been vergeten?”, vraagt bewegingsagoge Marieke van der Kroft aan een van de cliënten die de sportzaal komt binnenrijden in zijn rolstoel. “Ja, dat ligt nog thuis”, wordt er lachend gereageerd. Deze grap is kenmerkend voor de manier waarop zij en vrijwilliger Arie Koppe met hun cliënten omgaan.

Samen verzorgen ze op de woensdagochtend de training handboogschieten in het revalidatiecentrum.

Op een ontspannen manier werken cliënten aan hun revalidatie, en met zichtbaar resultaat. Een cliënte zet onder begeleiding van de trainers een topprestatie neer. Ze weet haar pijlen op de binnenste ring op de schietschijf te richten. “Daar doe je het voor”, zegt Arie. De kick die de cliënten beleven aan de sport, hun groei en de waardering die hij krijgt voor zijn trainingen, maken hem een gelukkig mens.

Lees het volledige verhaal op uvv.online-magazine.nl 

In de roos

Gastvrijheid in
Meander Medisch
Centrum
Amersfoort

Uit het hart

"Een eerste indruk is altijd belangrijk en wij zijn voor ziekenhuisbezoekers die eerste indruk, zegt UVV-bestuurslid Ted Westen. 'Zijn' team van 40 gastvrouwen en gastheren verwelkomt de ziekenhuisbezoekers hartelijk en zorgt dat ze snel op de juiste plek terechtkomen.

Gastvrouw zijn geeft vrijwilliger Nilima Knoppers veel voldoening omdat ze zich enorm gewaardeerd voelt. "Dagelijks maken wij die dankbaarheid mee." Bezoekers laten hun waardering op verschillende manieren blijken. Het kan een simpel bedankje zijn, een glimlach of een hand. Ook doen mensen geregeld verslag van de uitkomst van een doktersbezoek. De vrijwilligers zijn een klankbord voor bezoekers en voelen zich daadwerkelijk betrokken bij de mensen. "Dit is precies waarom wij belangrijk zijn hier in het ziekenhuis. Wij brengen menselijkheid mee. Vrijwilligerswerk komt echt uit het hart", aldus Ted Westen.

Lees het volledige verhaal op uvv.online-magazine.nl



Lucas Meijs:

"De cliënt ervaart dat de vrijwilliger dichter bij hem of haar staat dan de beroepskracht. De vrijwilliger heeft zo een meer persoonlijke en betekenisvolle relatie met de cliënt."

5 vragen
aan professor
Lucas Meijs

De waarde van vrijwilligerswerk

Lucas Meijs is hoogleraar Strategische Filantropie/ Vrijwilligerswerk bij de Rotterdam School of Management aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. Vanuit zijn expertise kan hij als geen ander de toegevoegde waarde van vrijwilligerswerk onderbouwen.

Volgens Lucas Meijs is deze unieke waarde onder andere te vinden in het perspectief van de cliënt op de relatie met de vrijwilliger. De cliënt ervaart bijvoorbeeld dat de vrijwilliger dichter bij hem of haar staat dan de beroepskracht. Daarbij worden zij als oprechter en geloofwaardiger ervaren. De vrijwilliger heeft zo een meer persoonlijke en betekenisvolle relatie met de cliënt. Vrijwilligers kunnen dit vanuit de context van hun werk nou eenmaal beter dan beroepskrachten. Zij zijn niet gebonden aan al te veel regels en voeren makkelijker een open en eerlijk gesprek met de cliënt. Beroepskrachten én vrijwilligers brengen beide verschillende waarden mee, die elkaar kunnen versterken.

Lees de 5 vragen op uvv.online-magazine.nl



Cor en Gerben: een mooie match

Vriendschappelijk huisbezoek in Amsterdam

Astrid Koning is coördinator van project Vriendschappelijk Huisbezoek en koppelde de 26-jarige Gerben aan de 66-jarige Cor van den Ham. Het project heeft als doel te voorkomen dat mensen isoleren. De vrijwilligers dragen op hun eigen manier bij aan de zelfredzaamheid van cliënten. Zo ook in het geval van Gerben en Cor.

De mannen zien elkaar een keer in de twee weken bij Cor thuis. Cor kreeg een spraakprobleem en ondervond moeilijkheden met de dagelijkse dingen omdat hij alleen nog maar zacht kon fluisteren. "Een afspraak maken met de huisarts, het bestellen van medicijnen of contact opnemen met mijn verhuurder; het lukte niet meer. 'Normaal' gaat zo iets telefonisch", zegt Cor. Gelukkig was Gerben daar om hem bij te staan. Inmiddels weet Cor de belangrijkste zaken digitaal af te handelen en zijn ze goede vrienden geworden; het klikt echt tussen die twee. "We hebben oprechte interesse in elkaar en praten over de dingen die ons bezighouden, zoals muziek, voetbal en fietsen", vertelt Gerben.

Kost weinig en brengt veel

Boodschappen- service in Rotterdam

"Wij, van de Boodschappenservice, zijn heel hard nodig", antwoordt de 26-jarige Stephanie Polm op de vraag wat haar hulp betekent voor de mensen bij wie ze komt. De medewerkers van de thuiszorg haalden tot voor kort de boodschappen, maar zij mogen dit door de bezuinigingen niet meer doen. "Je moet je eens voorstellen dat je vanwege je leeftijd of ziekte niet meer naar buiten kan en je kinderen te ver weg wonen om regelmatig te komen." Dan is het toch wel heel fijn als een vrijwilliger regelmatig je boodschappen komt brengen.

Stephanie studeert Financieel Recht. Daarbij werkt ze parttime als juridisch medewerker bij een rechtsbijstandverzekeraar en sport ze drie keer per week. Ze heeft dus niet veel tijd over, maar wil toch graag iets voor anderen doen. "Niet alle vrijwilligerswerk past in mijn drukke leven, maar de Boodschappenservice wel."



70
JAAR

Ook vrijwilliger worden?

UVV Nederland is er voor alle vrijwilligers die zich willen inzetten voor het welzijn van andere mensen, ongeacht hun achtergrond, ras of religie. Mannen en vrouwen, jong en oud, iedereen is welkom. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dan kijken we graag samen met u welke werkzaamheden het best bij u passen. Elke afdeling heeft zijn eigen activiteiten en projecten en een eigen intakeprocedure. Kijk bij contact voor de UVV-afdeling bij u in de buurt:
<http://uvvnet.nl/afdelingen-contact/de-uvv-bij-u-in-de-buurt/>

**Kijk voor meer informatie op:
www.uvvnet.nl**

Concept en eindredactie:
Lisette Holslag Communicatie, Oosterbeek
Tekst en beeld: Marissa Flipse, Amsterdam
Beeld cover en pagina 2: UVV Nederland
Ontwerp: Zichtbaar Reclame Adviesbureau, Arnhem
© UVV Nederland, september 2015